

Investigación Social Deporte - Actividad Destacada

<https://www.investigacionsocialdeporte.com/>

Nuevo libro de Luis Miguel Ruiz Pérez: Lecciones de psicología del deporte I



Estimados/as lectores/as y estudiantes, me permito presentar este texto titulado Lecciones de Psicología de la actividad Física y Deporte I. Después de varias décadas dedicado a los menesteres universitarios y profesionales, llega el momento en el que hay que parar y dejar a los demás aquello que a lo largo de todos estos años se ha aprendido. Siempre existe la esperanza de que sobre ello se siga construyendo y desarrollando esté ámbito, y que con ello se contribuya a que los profesionales de las actividades físicas y deportivas puedan ser mejores consumidores de contenidos relacionados con la Psicología del Deporte. He mantenido aquella premisa de Einstein de que todo debe simplificarse lo máximo posible, pero no más. Está especialmente dirigido a los estudiantes de Ciencias de la Actividad Física pero no por ello deja de tener interés para los estudiantes de Educación Física en todas sus modalidades o para los Entrenadores Deportivos. En definitiva, puede ser de gran utilidad para los profesionales de las actividades físicas y deportivas en general. En este primer volumen he seleccionado 6 lecciones, que muy probablemente sean seguidas por otras en el futuro. En ellas plasmó lo que considero que mínimamente debería conocerse para poderse desenvolver con cierta solvencia. No podemos negar que los licenciados y graduados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, así como los Entrenadores o los profesores de educación física basan sus intervenciones en lo psicológico. Es imposible dejarlo de lado, el comportamiento humano es fascinante y se presenta todos los días delante de estos profesionales en las piscinas, tatamis, estadios, campos de juego, gimnasios, centros de fitness o circuitos naturales. https://www.amazon.es/Lecciones-Psicolog%C3%ADa-del-Deporte-I-ebook/dp/B08J1P6W5P/ref=tmm_kin_swatch_0?_encoding=UTF8&qid=&sr=

Link to Original article: <https://www.investigacionsocialdeporte.com/actividad-destacada-1/nuevo-libro-de-luis-miguel-ruiz-perez-lecciones-de-psicologia-del-deporte-i?elem=197731>