

Investigación Social Deporte - Actividades destacadas

<https://www.investigacionsocialdeporte.com/>

Plan nacional I+D+i: Proyecto Organización e influencia de un programa de ejercicio físico supervisado sobre la salud y la productividad de los empleados sedentarios de los centros de trabajo españoles.



Este proyecto del Plan nacional I+D+i tiene por objetivo contribuir empíricamente al campo de la organización de la actividad física y del deporte desde el objeto de estudio de la organización de programas de ejercicio físico en el centro de trabajo. Enmarcado en el reto de la convocatoria “Salud, cambio demográfico y bienestar” estudia la influencia en la salud y productividad laboral de dos programas de ejercicio físico desarrollados tres empresas españolas distribuidas en seis Sedes corporativas. El informe *Condiciones laborales, empleabilidad sostenible y determinantes sociales de la salud: Análisis de la incidencia del estilo de vida y dos programas de actividad física y salud en el trabajo sobre la productividad y el bienestar de trabajadores en puestos de trabajo físicamente inactivos*, editado por el Grupo de investigación psicosocial en el deporte UPM, recoge y divulga sus

principales resultados.

EQUIPO INVESTIGADOR

Investigador principal: José Emilio Jiménez-Beatty (Universidad de Alcalá de Henares)

Miembros: Víctor Jiménez, Jesús Martínez del Castillo, María Isabel Barriopedro, María Martín, María Espada (Universidad Politécnica de Madrid), José Antonio Santacruz, Angel Clemente, Lidia Pérez y Sara Zafra (Universidad de Alcalá de Henares).

FINANCIACIÓN: Plan Nacional I+D+i Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades - Ministerio de Economía, Industria y Competitividad



COLABORADORES



GRUPO DE INVESTIGACIÓN
PSICOSOCIAL EN EL DEPORTE
FCAFYD (INEF) UPM

PRODET



HASAVI

Link to Original article: <https://www.investigacionsocialdeporte.com/actividades-destacadas-organizacion/plan-nacional-idi-proyecto-organizacion-e-influencia-de-un-programa-de-ejercicio-fisico-supervisado-sobre-la-salud-y-la-productividad-de-los-empleados-sedentarios-de-los-centros-de-trabajo-espanoles?elem=195791>